

PreK-5th Noche de Familiar!

Nutrición Infantil



ÚNETE A NOSOTROS :
Abierto a los grados PreK -5
Jueves 9 de febrero de 2023
6:00 pm-8:00 pm
En la sala de usos múltiples
Primaria Holman Elementary
125 Manhattan Street
Jackson NJ 08527

Investigación 2: ¿Qué debe haber en el plato de mi hijo?
Presentado por: Alyse Osher
Educador senior de nutrición con Community Foodbank of NJ

POR FAVOR confirme a más
tardar del 26 de Enero

Confirme su asistencia la
noche familiar Aquí

ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA
CONFIRMAR SU ASISTENCIA
A LA NOCHE FAMILIAR.



¿Recuerdas la pirámide alimenticia? Una educadora sénior en nutrición ofrecerá su conocimiento sobre el nuevo "MiPlato" y enseñará cómo comprar y crear comidas y bebidas saludables y económicas para sus hijos, ¡seguido de una clase práctica de cocina en la que preparará sus propias delicias!

Presentada en inglés y español



¿Preguntas? Llamar- 732-833-4677

Presentando nuestros socios comunitarios en WIC que enseñarán más sobre higiene bucal y ofrecerán servicios de nutrición, lactancia y atención médica.



PATROCINADO
POR JACKSON
PRESCHOOL Y
NUESTROS
SOCIOS
COMUNITARIOS.

Los servicios de cuidado infantil GRATUITOS estarán
disponibles para TODOS los niños de edad SIN COSTO.